**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Подвижные казачьи игры» в 1«А» классе**

 **2019-2020 учебный год**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Подвижные казачьи игры» для учащихся 1А класса начального общего образования составлена на основе Федерального Государ­ственного стандарта начального общего обра­зования (ФГОС НОО, 06.10.2009 г. №373), авторской программы Л.А.Обухова и Н.А.Лемяскина «Школа докторов природы или 135 уроков здоровья» и рекомендаций Н.И.Дереклеевой в книге «Двигательные игры, тренинги и уроки здоровья»,программа разработана с учётом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в ОУ (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12. 2010 №189), основной образовательной программы школы на 2019 - 2020 учебный год.

**Цель изучения курса:**обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

**Содержание учебного предмета**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Разделы** | **Кол-во часов** |
| 1 | Введение. Знакомство с  кружком  и его  программой Понятие « Подвижные   казачьи игрыигры ». История возникновения  подвижных   игр. Правила игр и техника безопасности в играх. | 1 |
| 2 | История возникновения национальных игр народов Дона.  Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. | 1 |
| 3 | Подвижные   игры  без применения спортивных снарядов. | 9 |
| 4 | Подвижные игры народов.Правила игр и техника безопасности в играх. | 10 |
| 5 | Подвижные   игры  с применением спортивных снарядов. | 9 |
| 6 | Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование. | 1 |
| 7 | Соревнования | 2 |
|  | Итого | 33 |

**Место учебного предмета в учебном плане**

 В соответствии Учебным планом внеурочной деятельности Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 на внеурочную деятельность «Здоровый образ жизни» в 1 А классе отводится 33 часа. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2019 - 2020 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 32часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 6 праздничных дней (24 февраля, 9 марта, 1, 4, 5 и 11 мая). Учебный материал изучается в полном объеме.

**Составитель:** Гладченко Лариса Юрьевна, учитель начальных классов